

# VENDDIA FORENING SIDEN 1981 **Fitness**

## Fitness træning i en forening

Som eneste center i Nordjylland udbyder Vendia Fitness træning på NuStep®

NuStep® er oprindeligt udviklet til cardio rehabilitering til hjerte patienter. I dag bliver NuStep® maskinerne brugt ikke blot til rehabilitering men også til træning af elite udøvere – alle grupper med lige stor succes.

Ved træning på NuStep® får du både trænet kryds koordinering samt puls og styrke i én og samme maskine.

Vendia Fitness tilbyder træning på 2 NuStep® maskiner.



Vendia Fitness, Thomas Morildsvej 11, 9800 Hjørring – tlf.: 5153 1981

